

Bahnhofstrasse 110
CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41
Telefax: 044 225 41 42
www.hautzone.ch



Allgemeines Merkblatt Warzen

Wo treten Warzen besonders häufig auf?

Überall dort, wo viele Menschen barfuss laufen, zum Beispiel im Schwimmbad, in der Sauna, in Sportanlagen oder auch in Hotelzimmern. Daher haben Sportler ein höheres Ansteckungs-Risiko. Aber auch in der eigenen Wohnung können sich Familienmitglieder gegenseitig anstecken.

Wie kann ich Warzen vermeiden?

In dem Sie

- die Füsse möglichst trocken halten
- Socken aus möglichst 100% Baumwolle tragen
- luftiges Schuhwerk tragen (Lederschuhe oder offene Schuhe)
- nach dem Duschen oder Schwimmen die Füsse gut trocknen z. B. mit dem Föhn
- die Socken häufig mind. jeden Tag wechseln
- die Socken mit mind. 60C° oder mit einem desinfizierendem Waschmittelzusatz (z. B. von Canesten) waschen

Falls man Ihnen Verrumal Lösung verordnet hat:

- mind. 2- 3x täglich Verrumal auf die Warzen auftragen
- 1-2l wöchentlich ein Fussbad nehmen (ca 15-20min)und anschliessend mit dem Bimstein (z. B. Dr. Scholl) die überschüssige, weissliche Haut entfernen
- falls Sie eine Lasertherapie hatten: erst mir der Prozedur beginnen, wenn die Wunde verheilt ist

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an unter 044 225 41 41