

Bahnhofstrasse 110  
 CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41  
 Telefax: 044 225 41 42  
 www.hautzone.ch



## Keloide - Therapieoptionen

### Unterschiede zwischen Keloiden und hypertrophen Narben

Klinische Kriterien	Keloid	Hypertrophe Narbe
Wachstum	Infiltrativ und expansiv über die ursprüngliche Wunde hinaus	Auf das ursprüngliche Wundgebiet beschränkt
Größe	Erbs- bis fußballgroß	Vertikale Höhe < wenige Zentimeter
Symptome	Ausgeprägter Juckreiz	Geringer Juckreiz
Lokalisation	Häufig prästernal, Schultern, Ohrläppchen	Keine bevorzugte Lokalisation
Verlauf	0 3 Monate bis Jahre nach Trauma, selten spontane Rückbildung	0 4 Wochen nach Trauma, Spontaninvolution möglich

### Therapieoptionen zur Behandlung von Keloiden

Etablierte Verfahren bei pathologischen Narben	Therapieformen mit noch ungenügend verifizierter oder fraglicher Wirkung	Therapieformen aus anekdotischen Berichten
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kortikosteroide</li> <li>• Bestrahlung</li> <li>• Kryochirurgie</li> <li>• Druck</li> <li>• Chirurgische Verfahren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Topisches Silikongel und -folien</li> <li>• Laser</li> <li>• Interferon-<math>\gamma</math></li> <li>• Interferon-<math>\alpha</math></li> <li>• Externa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalziumantagonisten</li> <li>• Pentoxifyllin</li> <li>• Colchizin</li> <li>• Vitamin E</li> <li>• Zink</li> <li>• Intraläsionales Bleomycin und</li> <li>• 5-Fluorouracil</li> </ul>

### Bewertung der Monotherapien

Therapie	Ansprechrate (%)	Rezidiv (%)	Nebenwirkungen	Evidenzbasiert	Stellenwert
Steroide	50-100	9-50	+	+	First-line
Silikongel	60-100	?	-	(+)	First-line
Kompression	60	?	-	-	First-line
Kryotherapie	41-80	0-45	++	-	First-line
CO <sub>2</sub> -Laser	100	39-95	+	-	Nicht als Monotherapie!
Bestrahlung	10-94	50-100	+++	-	
Exzision	100	45-100	+	-	

## Ablauf DHB

Steroidcreme → Folie → Steroidinjektion → Laser kombiniert mit Injektion → 5 FU

Verboten ist eine Excision