

Mbrojtja nga shtatzënia! Informata të rëndësishme



Për Pacientët nga Liderma®

Kjo Broshurë ka informata të rëndësishme në lidhje me mbrojtjen nga shtatzënia.

Femërat të cila nga Liderma® mjekohën, nuk guxojnë **kursesi të mbesin me barrë (shtatzënë)**, Liderma® dëmtonë shtatzëninë. Ju duhët 1 muaj para, gjatë dhe 1 muaj pas përfundimit të mjekimit me Lidermë, të praktikoni një **mbrojtje** të sigurtë dhe efikase ndaj **shtatzënisë**.

Në këtë Broshurë do të përshkruhen disa **metoda** sa i përket **mbrojtjes nga shtatzënia**, të cilat janë shumë të sigurta në mbrojtje ndaj shtatzënisë.

Lexoni Broshurën me vëmendje në tërësi. Ju do të keni me siguri pyetjet juaja, shënoni pyetjet në vëndin e paraparë. Të këshilloheni në lidhje me metodat për mbrojtje nga shtatzënia me mjekeshën / mjekun e juaj. Të i përfillni metodat për mbrojtje nga shtatzënia sipas rregullave të caktuara.

Të ruani mirë Broshurën Liderma® gjatë tërë kohës së mjekimit të juaj.

Mjekesha/mjeku (Vula) / Doctor (stamp)

Mbiemri i pacientes / Family name of patient _____

Emri i Pacientës / Given name of patient _____

Kjo Broshurë mund të mirret edhe në gjuhë të tjera. Për këtë, të i drejtohuni mjekeshës së / mjekut të juaj, ajo / ai do të jua siguroi.

Liderma® Kujdesë: ndalohët shtatzënia

Në rastin e juaj, në qoftëse ju medikamentin (hapën) Liderma® e merrni, nuk guxoni ju kursesi të mbeteni shtatzënë (me barrëbark). Ju duhet të praktikoni një mbrojtje shumë të sigurtë ndaj shtatzënisë.

Nëse nuk jeni në mardhënje seksuale apo nuk keni praktikuar kurr mbrojtjen ndaj shtatzënisë, do të mund të jet vështirë, që me ju të bisedohët për këtë çështjeje. Lexoni këtë Broshurë dhe të përgaditeni për bisedën që mjekesha e / mjeku i juaj dotë zhvilloi me ju, biseda do të jet më e lehtë për ju.

Ka shumë lloje të ndryshme të metodave për mbrojtje nga shtatzënia. Nuk janë të gjitha efikase, nuk janë të gjitha të përshtatshme për ju. Ju guxoni vetëm metodat e sigurta të i praktikoni.

Ciklusi dhe hormonet

Femëra (gruaja) është e frytshme përafërsisht gjatë në moshën 40 vjeçare. Zakonisht 1 njëherë në muaj një qelizë e frytshme e vezës i mbështetet njëherë nga dy vezëve.

Qeliza e pjekur (e frytshme) do të kalojë gjatë ovulimit (kërcimi i vezës) në hinkën thekës, dhe të kanalizohet në vezës, e cila është e mbështetur mbi vezë, dhe pastaj nëpërmes të kanalizimit të vezës do të deportohet në mitër (uterus).

Gjatë deportimit të qelizës së vezës për në mitër (uterus) ajo mund të ndeshet me qelizën e farës dhe mund të vjenë gjatë ke frytshmëria. (Qelizat e farës gjatë sa të deportohen prej qafës së mitrës ke kanali i vezës kalojnë një kohë të gjatë prej 4 gjatë në 6 orë).

Nëse qeliza e vezës nuk bëhet e frytshme, ajo vdesë mbrenda 12 orëve dhe gjatë ditëve të muajit të ardhshëm (menstruacionit) do të sekretohet.

Menstruacioni signalizonë fillimin e ciklusit të ri.

Është bërë qeliza e vezës (pranimi) e frytshme, pra fillonë shtatzënia. Qeliza e frytshme deportonë në mitër dhe atje në mukozën e sajë vëndosët(strofullohët). Kështu atje fillonë foshnja akoma e pa lindur (fetusi) të rritët, zhvillohët.

Hormonet, prej kokës gjatë në bark

Ciklusi rregullohet, drejtohet nga smadhimi apo zvoglimi i hormoneve të ndryshme, të cilat prodhohen në gjëndrrën e hormonës, dhe nga kjo sekretohen në gjak. Femërat (gruaja) e përjetojnë këtë, herë pas-herë: Shtresi dhe ndjenat e këqija mund të pengojnë ciklusin, ose e pengojnë paraqitjen e sajë.

Qendrat drejtuese, rregulluese gjindën në bazën e trurit, në Hipotalamus. Nën hipotalamus gjindet e mbështetur gjëndërra e varur e trurit (Hipofiza). Kjo drejtohet nga hipotalamusi dhe sekretohet në gjak hormonet sexuales, të cilat këto e rregullojnë funksionimin e gjëndërrave sexuales (ke femërat, vezët e guas, ke mashkulli gjithëashtu vezët-testisi).

Gjatë ke momenti i kërcimit tëvezës, vezët prodhojnë hormonin **estrogen**, pas kërcimit të vezës prodhohët si shtesë edhe hormoni **progesteron** (hormoni i verdhë).

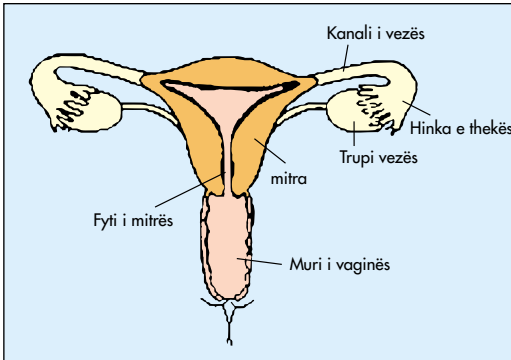
Kërcimi i vezës (ovulimi) paraqitet në ciklusin prej 28-ditësh në mes të 10. dhe të 23.-tës ditë të ciklusit (shpeshëherë edhe në të 14. ditë të ciklusit). Paraqitet ciklusi më i shkurtër ose më gjatë se 28 ditë, atëherë ky rast ndodhë vetëm në kohën para se të kërcet vezë-ja

Pearl-Indexi

Pearl-Indexi tregonë rezultatet, se sa prej qindra femërave (grave) mbrenda një viti, të cilat praktikoj mardhënje seksuale normale dhe aplikojnë me kujdesë metodat mbrojtëse kundër shtatzënisë në mënyrë të përsosur dhe korrekte, por prapëseprap mbesin shtatzënë. Indexi-Pearl-it prej 0.1 gjerë më 3 tregonë sigurinë. Të gjitha metodat e mbrojtjes kundër shtatzanisë nuk mund të arrijnë këtë vlerë.

Parimisht konkludohët, se një metodë aq më e sigurtë do të jet,

- Nëse partneri i juaj seksual atë sa më mirë e hetonë, vërenë
- Nëse informatat dhe instruksioni i metodës sa më i mirë të ishin
- praktikimi i metodës sa më i gjatë të ishte
- sa më shumë që të ishin të vetdijshëm që te dy partnerët për mbrojtje.



Metodat e mbrojtjes ndaj shtatzënisë

Sot përdorën shumë metoda për mbrojtje, një pjesë e tyre ndyshojnë shumë në përdorim. Ca metoda mund të praktikohën mirë në kombinim me ca të tjera, në këtë mënyrë rritët siguriya e metodave.

Këto të gjitha, si më posht të theksuara, metoda të mbrojtjes nuk janë për të gjitha femërat (gratë) apo për të tëra situatat të përshtatshme, nuk janë të gjitha efikase (Indexi-Pearl-it i lartë dhe i ulët). Gjithëashtu për ju mundë të preferohën vetëm ca metoda të veçanta të cilat janë shumë të sigurta në përdorim, nëse ju i nënshtroheni mjekimit me Lidermë® Mjekesha e / mjeku i juaj do të gjejë sëbashku me ju metodën e përshtatshme për ju.

Metodat e mbrojtjës

Metodat e mbrojtjës hormonale

Pilet (hapat), Mikropilet (pilet e kombinuara me ostrogen dhe gestrogen)

- Preparate të një-dhe dyfazëshe

Preparate vetëm me gestagen-a

- Minipile
- Injekciona tre-mujore
- Implantate
- Injekcione- hormonale

Shpiralja (Intrauterinëpesari)

- Shpiralja-hormonale
- Shpiralja nga bakuri

Metodat e barrierës

- Kondomat (Parizerat, Prezervativ)
- Femidomët
- Diafragma dhe Portikësulat

Metodat kimike (mbyetja e shpermiave me preparate, shpermicide)

- Formë lapsi që vihët në Vagin, shpuzore, copa të vogla, kreme, gel

Metodat e pasigurta

Metodat natyrore për të mbetur – shtatzënë

- Metoda e kalendarit (Metoda e Ogino-Knauss-it)
- Metoda e temperaturës
- Metoda e mukozës (Metoda e Billings-it)

Të kesh kujdesë (me coitus interruptus-in)

Masat urgjente

- Pilet pastaj
- Shpiralja pastaj

Metodat e pasigurta të mbrojtje ndaj shtatzënisë

Mos të praktikoni metodën që nuk është e sigurtë me asnjë kusht.

Mundësija për të mbetur shtatzënë, gjatë mardhënjës seksuale, është e madhe, në qoftëse ju nuk praktikoni metodën e sigurtë për mbrotje ndaj shtatzënisë.

Nuk ka „ditë të sigurta“

Gjatë ciklusit të menstruacionit ka ditë, në të cilat femëra më pak është e frytshme, se sa në ditët e rëndomta. Edhe ke femërat (gratë) të cilat kanë një ciklus të rregulltë, mundët që veza të kërcej (spërthej) në një moment të papritur. Perioda e frytshme nuk mundë të dihet e sigurtë.

Qeliza e vezës mundë të jet e frytshme maksimalisht 12 orë, dhe ate pasi të deporton jashtë nga trupi i vezës. Shpermat (Qelizat e farës) mundën të mbijetojnë pesë ose më shumë ditë në trupin e femrës pas mardhënjës së pambrojtur seksuale. Prandaj mund të ndodhë që pas marrëdhënjes seksuale të pambrojtës edhe një javë më pas mundë të mbetët femëra shtatzënë.

„Vetëm të kesh kujdesë“ nuk do të thotë të jesh e sigurtë

Vetëm të kesh kujdesë (coitus interruptus) është një metodë jashzakonisht e pasigurtë. Më këtë metodë mashkulli e nxjerrë penisin e tij nga vagina, para se të dalin shpermat e grumbulluara përjashta.

- Mashklli nuk mundë të arrijë gjithëherë që penisin e tij ta nxjerrë përjashta me kohë.
- Lëngu i farës mundët që para shpërthimit të farës së grumbulluar të hyjë në vaginë.
- Qelizat e farës, të cilat jashtë vaginës gjindën, mundën që nga atje të deportojnë mbrenda në vaginë.

Rregullat e mbrojtjes ndaj metodave natyrore nuk janë të sigurta

Përshkak se nuk ka ditë të „sigurta absolute“, asnjëherë nuk mund të thuhët me siguri të saktë përpara, se femëra (gruaja) a do të jet dhe kur do të jet e frytshme apo jo. Këto metoda kanë nevojë për praksë, përvojë më të madhe, dhe kohë e ndjena të mira për ciklusin e përjetuar.

Faktorët e jashtëm, si ritmija e jetës dhe i punës, shtresi, sëmundja ose gjëndja shpirtrore mundën të ndikojnë, pengojnë ciklusin. Këto e s'madhojnë rrezikun, që ditët e pafrytshme të mos dallohen saktësisht, dhe prapseprap të mbeten shtatzënë.

Sigurtë. Me metodat e sigurta të mbrojtjes.

Sipas mundësisë do të mjekohuni me ilaçin (medikamentin) Liderma® dhe përkëtë duhet të praktikoni një mbrojtje të sigurtë ndaj shtatzënisë. Mjekesha e / mjeku i juaj do të vëndos së bashku me ju se cila metodë është për ju përshtatshme.

UDHËZIM: Metodatat e sigurta janë aq gjatë të sigurta sa edhe ato në mënyrë të rregulltë dhe me kujdesje praktikohën. Nuk guxonë kurrnjë çfarë „lëshimi“ të bëhët. Mos lejoni kursesi që ju të habiteni e të mos jeni të kujdeshëm. Kjo mundë të rrisë rrezikun e shtatzënisë më tepër.

Metodat më të sigurta

Si metoda më të **sigurta** ç'mohën përdorimet e preparateve hormonale dhe **Shpiralja** (Intrauterinpesari).

Pilet, mikropilet, injektionet tre-mujore dhe implantatat janë shumë të sigurta në efikasitetin e tyre të mbrojtjes ndaj shtatzënisë. Këto janë medikamente që vetëm me recept të mjekeshës së / mjekut të juaj mundë të sigurohën për nevojën e juaj dhe ate pas një zhvillimi të një bisede të hol-lësishme në lidhje me gjendjen shëndetsore të juaj, por edhe pas një hulumtimit nga ju ke një gjinekolog. Ju do të mirreni në pyetje edhe për sëmundjet në familje, për të mundë që faktorët e rreziqeve të hetohën.

Indexi-Pearl-it është i sigurtë diku në mes 0.3–3.

Marrja paralele e ca medikamenteve (ilaçeve) të veçanta, mundë të anulojë efikasitetin e preparateve hormonale. Për këtë ju dohet të i bisedoni me mjekeshën apo mjekun e juaj.

Pilet (hapat) / mikropilet

Pilet e kombinuara përbëjnë substanca, të cilat hormoneve natyrore si ostrogenit dhe progesteronit (një gestagen) në strukturë dhe efekt i përngjajnë.

Me kto pile, që kanë ostrogenë dhe gestagen, e yshqeni trupin e juaj zakonisht mbrenda 21 ditëve, 1 x në ditë. Gjëndërra e varur e trurit (Hypofiza) nuk ngacmohet më, për të mundë me i sekretuar hormonet e saja. Pra kërcimi i vezës nuk bëhet, (ndikimi i ostrogenës), pra mukoza në mitër zhvillohet pak. Gjithëashtu edhe mukoza në qafën e mitrës nuk bëhet si lëng, pra për shpërmën (farën) bënë një barrierë që nuk mundë ajo të depërtoj (ndikimi i gestagenës). Në fund të ciklusit të piles vazhdonë një pushim e marrjes për një 7 ditë. Trupit nuk i jipët më hormone, pra bëhet gjakderdhja e është e çuajtura **gjakderdhja ndërpresëse**. Pasi të kaloj pushimi, do të vazhdoi marrja, ku në të njëjten ditë të javës duhet me pako-n e re të fillhët.

Egëzistojnë, një- dy -dhe trifazëshe preparate, të cilat ndryshohen nga ajo se sa fuqishëm i janë përtshatur hormoneve natyrore të ciklusit të femrës.

Metoda njëfazëshe, këtu mirrët një komplet i kombinuar i ostrogen-gestagenës gjatë të 21 ditëve, për në 3–4 ditë pas ndërprerjes së preparatit paraqitët ndërprerja e gjakderdhjes.

Metoda dyfazëshe, këtu në fazën e parë të ciklusit mirrët vetëm ostrogen ose ostrogenë me një sasi të ulët të gestagenës, kurse në fazën e dytë sasia e rëndomtë ostrogenëgestagenë. Për në 3–4 ditë pas ndërprerjes së preparatit paraqitët ndërprerja e gjakderdhjes.

Metoda trifazëshe, këtu është përshtatshmëjia më e fortë sa i përket cilusit natyrorë të hormoneve të femrës. Gjatë 6 ditëve të para pas fillimit të ditëve, gjakderdhjes, do të mirrni vetëm një sasi të ulët të ostrogenë-dhe gestagenë, kështu që në 10 ditët e mbetura të arrihet sasia në atë nivel siq ishte në fazën e parë. Në 3–4 ditë pas ndërprerjes së preparatit paraqitët ndërprerja e gjakderdhjes.

Pilet e kombinuara (Pile, Mikropile) është për femra e përshtatshme, dhe ju ofrohet mundësija të marrin një ilaç (medikament) të besueshëm efikas.

Çka të bëni, nëse ju e keni parapar, të merrni pilën ?

- mbrenda 12 orëve: Pilën duhet të vazhdoni merrni menjëherë sipas shemës së preferuar.
- më tepër se 12 orë: Mbrojtja nga shtatzënia nuk është më e garantuar. Ju duhet patjetër:
 1. që pilen e harruar menjëherë ta merrni
 2. sipas shemës së preferuar të vazhdoni marrjen e pileve
 3. po të njejtën kohë, një metodë të dytë 'a përdorni (Kondomet me Shpermicid) dhe ate aq gjatë, gjerë sa ju me një pako të re të pileve do të filloni. Kësaj i bshkangjitet edhe koha e gjakderdhjes mujore.
- Informone ju mjekeshën e / mjekun e juaj, nëse ju e ndijeni vehten të pasigurtë, ajo ose ai do të ju ndihmoj juve në këtë situatë.

Preparate vetëm me gestagenë

Preparate të pastra vetëm me gestagenë ka në forma të ndryshme. Mbrojtja nga shtatzënia bazohet ë në të gjitha ato se, mukoza në mitër ndryshohet ashtu (trashët), sa që shpermat nuk mundën më të deportojnë. Mukoza e mitrës zhvillohet dobët, sepse vetëm një sasi e estrogenës ndikonë në te. Për këtë çështje ndryshohet edhe sasia e gjakderdhjes. Gjakderdhjet paraqitën më rrallë, dhe zgjasin shkurtë, edhe sipas rethanës mundë të mos paraqitën fare. Përveq tjerash që në fillim paraqitën gjaderdhje të vogla të kohë-pas-kohëshme(përlyese), e të cilat në muajtë e parë duhet të largoheshin. Kërcimi i vezës nuk pengohet, shtypët.

Pilet me Gestagenë (Minipilet)

Përdorimi i tyreve i nënshtrohët një dicipline të lartë: Ju duhet rreptsisht në kohën e caktur të i merrni ato, prandaj ato radhitën në ndër më të sigurtat (Indeksi i Pearl-it 1.1–9). Sot është edhe një gjeneratë e re e pileve të gestagenës, të cilat janë ashtu të sigurta, sikurse edhe pilet e kombinuara, që me të njëjta rregulla mundë të aplikohën.

Minipilet janë të përshtatshme për gratë (femërat) të cilat rregullisht mundë të i përbijnë pilet, të cilat sipas mundësisë nuk pijnë duhanin dhe ke të cilat asnjë arsye mjekesore nuk është në kundërshtim me aplikimin e pileve.

Injekcioni i gestagenës

(Injekzioni tre-mujor) e pengonë shtatzëninë gjatë ndikimit të tij tre-mujor. Injekzioni tre-mujor ka një të keqe, se në rast të dëmit të padëshiruar duhet të pritët, aq gjatë gjerë sa ndikimi i sajë të zvoglohët.

Implantatet gestagene

Janë në formë të lapsit prej materialit artificial, të cilat nën lëkurë në anën e mbrndëshme të pjesës së krahërorit të epërm vëndosën). Ato veprojnë, kanë efekt dy gjerë në pes vite.

Gjatë tërë kësaj kohe nuk keni nevojë të kujdesohuni më për mbrojtje. Implantatet kanë një përparësi nga injekcionët tre-mujorshë, sepse ato mundë të largohën, nxjerrën për çdo moment nga mjekësja e / mjeku i juaj.

Injekcionet hormonale

Vëndosën në mitrën e juaj nga mjekësja e / mjeku i juaj dhe ato japin në mënyrë kontinuale gestagenën. Shpiralja hormonale ndikonë dyfishë. Si trup (objekt) i huaj, ajo e ndryshonë mukozën e mitrës dhe si shtojcë, Gestageni bënë efektin e sajë. Shpiralja mundë të qëndroi, varët prej tipit, me vite të tëra. Shife edhe pjesën tjetër → Shpiralja.

Shpiralët hormonale janë të përshtatshme sidomos për femërat të cilat veq kanë dhënë (kanë lind foshnjën) fryte.

Shpiralja (Intrauterinpesari)

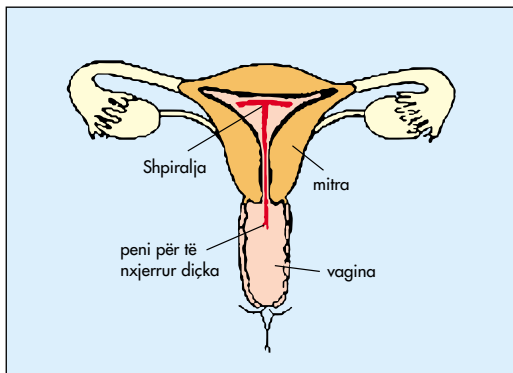
Shpiralja (Intrauterinpesari) është njëra ndër mbrojtjet më të acceptuara ndaj shtatzënisë ke femërat (gratë), të cilat kanë dhënë (pjellur) frytin. Shpiralja është një pjesë e vogël e plastikës që lakohët në të cilën një peji i shkurtër artificial i është ngjitur, dhe e cila vëndosët në shpellën e mitrës. Shpiralët në përgjithësi janë nga bakuri që japin gestagenën (→Shpiralja hormonale). Shpiralja mundë, sipas tipit, me vite të tëra të vëndosët.

Efikasiteti qëndronë në këtë, se shpiralja si trup (objekt) i huaj e ndryshonë mukozën mitrës. Bakuri i pengonë shpermat (qelizat e farës), kurse gestagena e pengonë zhvillimin normal të mukozës së mitrës, dhe e trashë mukozën e fytit të mitrës. Në të dy rastet (tipat) nuk mundët qeliza e frytshme e vezës të strolullohët në mukozën e mitrës.

Indeksi i -Pearl-it është i sigurtë prej 0.3–3.

Shpiralja vëndosët nga mjekesha e / mjeku i juaj në momentin e gjakderdhjës, atëherë kur ju keni menstruacionin (por edhe në këtë moment nxirrët prapë), nëse vizita, trajtimi i një gjinekologut ka treguar, se kundër vëndosjës së shpiralës nuk ka shkaqe. Pasi të vëndosët shpiralja, në muajt e parë, gjatë paraqitjeve të menstruacioneve, mundë të vij gjerë ke shtërngimet si dhe smadhimi i gjakderdhjës. Shpiralja mundë, sipas tipit, me vite të tëra të vëndosët.

Shpiralja është e përshtatshme sidomos për femërat (gratë), që kanë dhënë fryte (pjellur- lindur-foshnjën).



Metodat e barrierave

Metodat e barrierave (pengesave) nuk jënë të sigurta në mbrojtje, si ato preparatet hormonale apo shpiralet, mirëpo ato njëfën, vazhdojnë si metoda relativisht të sigurta ndaj shtatzënisë. Këtu çëndronë fakti, se vetëm përdorimi i rregullt i tyre, sipas përvojës që është arritur, mundë të japin një siguri të vërtetë mbrojtëse. Me fjalë të tjera, mjeshttrin e bëjnë ushtrimet.

Metodat e barrierës në mënyrë mekanike pengojnë qelizat e farës (spermium) të depërtojnë gjerë ke qeliza e vezës. Egëzistojnë metoda të ndryshme, njëra prej tyre përdorët nga ana e mashkullit: kondomi. Kurse të gjitha të tjerat praktikohën nga ana e gruas (femrës) si (Diafragma, pociokësula, femidom-i).

Sa i përket metodave të barrierës, në përgjithësi duhët të konkludohët, se të dy partnerët duhët të bartin përgjegjësinë për aplikimin korrekt të tyre. Nga kjo edhe rrjedhë, se përdorimi korrekt i tyre e smadhonë sigurinë e mbrojtjes ndaj shtatzënisë.

Metodat e barrierës duhët të aplikohën gjithëmonë, krahas me preparate të cilat mbysin qelizat e farës, për të mbrojtur nga shtazënia.

Preferohët, nëse ju merrni Lidermën®, që përveq, si sh. preparatit hormonal, të aplikoni edhe metodën e barrierës.

Kondomi

Kondomi, që e quajnë edhe gomë prezervative apo pariziane, përbëhët prej latexit shumë të hollë (gumë natyrore). Ajo i vishët penisit kur është në gjendje të fortë e ngritur, pra para se të filloi marrdhënja seksuale, dhe kështu ai nuk i lenë të dalin qelizat e farës (shpermijat) në vaginë. Një garancionë më të sigurtë japin kondomet me Shpemicide.

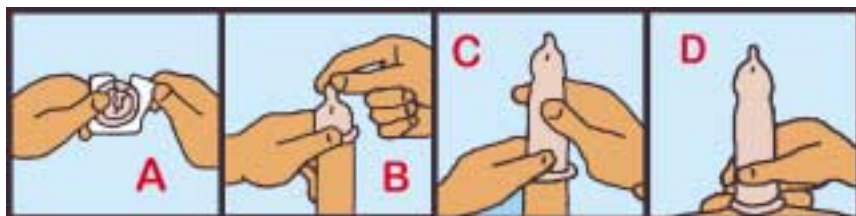
Të përdorni kondome të cilat kanë të shenjuar vetëm vulën e (OK) - së dhe të vëni re datën e tejkalimit.

Përdorimi absolut dhe i korrekt të kondomeve japin një mbrojtje të sigurtë (Indeksi-i Pearl-it 7-14). Nëse ju keni ushtruar pak, ose bëni gabime në përdorim, atëherë indeksi-i Pearl-it është mbi 10, dhe metoda është tejjet e pasigurtë.

Metoda e barrierës

Kështu të përdorni kondomin, pra sipas rregullave:

- Foliet e mbështjellura, të i hapni me kujdesë aty ku janë të shënuara. Të keni kujdesë për shkak të thonjëve të mpreftë e gishtave gjatë.
- Kondomin duhet patjetër para se të keni kontakt me vaginën f'a vishni sepse (Shpermat mundë që edhe me sasira të vogëla, para se të derdhët sasia e madhe e farës së grumbulluar në penis, ato të dalin përjashta).
- Së pari lëkurën e penisit të forcuar (nëse nuk është likura vjerrëse e prerë) të përvjelni gjerë në unazën e penist.
- Majën (rezervarit) e kondmit të rrollakusur, të kapni në mes të gishtit tregues dhe të madhite ta futni gjerë te unaza e penisit. Rezervarin mos e lëshoni (nuk guxonë të ketë ajr (frymë) në kondom). Ana e vrazhdë e rrollës (kondomit) duhet të mbetet jashtë.
- Kondomin tani, sa më shumë që është e mundur mbi penisin e forcuar f'aë përvjelni.
- Pasi penisi i fortë të iketë derdhë qelizat e grumbulluara të farës, kondomin me kujdesë të nxjerrni nga vagina, para se penisi të shfrenohë. Për këtë, kondomi duhet të mbahet shtrëngushëm, pra aty ku e ka edhe fundin e tij.
- Pas nxirrjes së kondomit, patjetër të i lani duart, dhe ate para se të vij përsëri në kontakt me vaginën dhe rrethin sajë.
- Për çdo mardhënje seksuale të përdorni kondom të ri.
- Gjatë përdorimit të kondomës, mos përdorni kurrnjëherë gjëra që përbajnë yndyrë, apo ulje, si janë vazëлина, lucionet e lëkurës, lapsat e afterit,apo medikamentet vaginale. Rrezikë për shkyerje.
- Kondomet në një vëndë të ftohët, terur të vëndosën.



Kondomet me Shpermicide (mjete që mbyesin farën) të përdorën, siguriya e mbrojtjës rritet nga kjo.

Të përdorni Kondomet, edhe pse ju përdorni ndonjë metodë tjetër të mrojtjës ndaj shtatzënisë.

Metoda e barrierës

Diafragma

Diafragma është si formë e kësulës nga Latexi (Gomë natyrore) me një rrethë (skaj) të trashë dhe elastik. Kjo e mbyllë qafën e mitrës dhe kështu pengonë hyrjen e qelizave të farës në mitër e pastaj gjërë ke kanali i vezës. **Diafragma përdorët (aplikohët) së bashku me një gel shpermicid**, e cila qelizat e farës i bënë të palëvizshme.

Diafragma duhet të i përshtatet madhësisë, pra qafa e mitrës së një femre ndryshonë nga ajo e tjetërs femër (grua). Gjatë bartjes së sajë nuk përjetohët ndonjë pengesë. Sipas përdorimit, diafragma mundë të jetojë (çëndroi), prej një gjerë në dy vjet

Indeksi- Pearl-it është 4–10, pra metoda është relativisht e sigurtë. **Nëse kjo si e vetme përdorët, sidomos gjatë kohës së mjekimit me Lidermë® atëherë nuk do të mjaftonte mbrojtja.**

Kështu aplikohët diafragma:

- Diafragma aplikohët para se të fillohët marrëdhënja seksuale (maksimalisht 2 orë para se të derdhën farat e grumbulluara) me një gel shpermicid. Mos përdorni asnjëherë nëse keni diafragmën gjera të yndyrëshme dhe me ulje, si vazëlinën, lucione të likurës, medikamente vaginale dhe cepfa.
- Pas daljës së grubullimit të farës, diafragma duhet të çëndroj në vaginë mbrenda së paku edhe 8 orë. Në këtë kohë mbesin farat të palëvizshme dhe kështu nuk mundë vjenë te frytshmërija (pjellja
- Pastaj mundët me kujdesë të tërhiqet dhe me ujë / ose me sapun të pastrohët.



Mos e aplikoni Diafragmën si mjet tëvetëm për të mbrojtur. Aplikone atë gjithëmonë me një gel që përmbanë Shpermicid.

Nëse ju përveç diafragmës edhe kondomin e aplikoni, kjo kishte me e rritë sigurinë e mbrojtjes ndaj shtatzënisë.

Porciokësula është e ngajshme si Diafragma, por ajo përdorët (aplikohë) pa shpermicid.

Femidom – i nohur si „Kondomi për femrën(gruan)” – është një zorrë e cila në pjesën e epërme është e mbyllur, dhe kjo futët në vaginë. Pjesa e poshtëme e cila është e hapur mbetët jashtë vaginës. Përshkak se Femidomi është i prodhuar nga poliuterani, mundët të aplikohët edhe nga personat që janë alergjik ndaj latexit.

Masat urgjentike

As një metodë mbrojtëse nuk krijonë mbrojtje absolute, sidomos kur ato nuk aplikohen korrekt. Në qoftë se ju konstantoni, se metoda mbrojtëse ka dështuar, Kondomi është grisur, efikasiteti i Piles (hapës) nuk është më i garantuar, (marrëja e parregullt, vjellëja, të çuarit e barkut (Diarre) ose ka ndodhur marrëdhënja e pambrojtur seksuale ka mundësira tjera që të pengohët shtatzënia: Me pile (hapë) „**Pile pas seksit**” (morning after pill) ose „**Shpirale pas seksit**”. Koha e „dështimit ” të metodës mbrojtëse dhe e masës urgjentike duhet të jet sa më e shkurtë që është e mundur, dhe në asnjë rast të pritëni dhe **kontaktoni** menjëherë **mjekeshën / mjekun e juaj!**

Një testim i shtatzënisë nuk tregonë menjëherë rezultatin e shtatzënisë, nëse këto metoda aplikohen, sepse qeliza e frytshme e vezës akoma nuk është strofulluar në mukozën e mitrës.

Aplikimi Piles (Hapës) dhe Shpirales pas seksit, nuk janë më metoda mbrojtëse, këto kursesi nuk guxohën të përdorën rregullisht për shumë muaj. Ju duhet të keni të qarta masat urgjentike

Çka të bëjmë, nëse ...

... metoda mbrojtëse (dyshohët apo jo e sigurtë) ka dështuar?

→ Të thirrni menjëherë mjekeshën / mjekun e juaj.

Masat urgjentike mund të realizohën vetë atëherë kur pas marrëdhënjes seksuale aplikohen.

... nëse gjakderdhja e ditëve të juaja (menstruacioni) papritur shumë gjatë nuk paraqitet

→ Të ndërpreni ju menjëherë terapimin me Lidermë®. Mos të merrni më asnjëkapsul Lidermë®

→ Të thirrni menjëherë mjekeshën / mjekun e juaj.

Me **Pilen pastaj** futën trupit relativisht sasia të mëdha të hormoneve, varet se çfar preparati ostrogen apo gestagen, ose vetëm gestagene. Kjo „Pile” ju përcaktohet (urdhërohët) juve nga pjekësja e / mjeku i juaj dhe duhet të aplikoni këtë sipas rregullave. Gjerë ke menstruacioni tjetër duhet të aplikoni korrekt metodat e barrierës si (kondomin, Diafragmën).

Pilja ndikonë, vepronë aq më shumë (sigurtë), sa më shpejtë (me kohë) që e merrni jun. Në rastin idal nuk duhet të tejkalohë 48 orë të tëra, e lejueshme është maksimalisht 72 orë pas marrëdhënjes seksuale.

Nëse më tepër se 72 orë kanë rrjedhur (kaluar) ka vetëm edhe një mundësi, **Shpiralen pastaj**, d.th. një → Shpirale të vëndosët. Shpiralja mundët të vëndosë gjerë 5 ditë më vonë pas marrëdhënjes seksuale të fundit. Pastaj mundë Shpiralja si mbrojtëse ndaj shtatzënisë të përdorët, përveq rastit nëse ka shkaqe që ajo nuk mund të përdorët (aplikohët).

Testimi për konstatimin e shtatzënisë

Testimi i shtatzënisë shërben për të vërtetuar (konstatuar) fillimin e shtatzënisë, para se ju si grua i njëjti shenjat tipike të shtatzënisë.

Testi i shtatzënisë është pozitiv atëherë kur është afruar koha e gjakderdhjes, sepse Embrioni (Tropoblasti) në këtë kohë është stroulluar në mukozën e mitrës dhe hormonin e shtatzënisë (hCG) e prodhon.

Prej të cilit moment mundë të tregohët një test pozitiv (mbetja me bark), varët nga ajo se se çfarë metodë e testimit aplikohët.

Para fillimit të mjekimit me Lidermë® zakonisht bëhët një testim i shtatzënisë. Ju guxonon të filloni me terapi, nëse testi i shtatzënisë negativ paraqitët, (= jo shtatzënë). Sipas mundësisë mjekesha e / mjeku i juaj do të uedhëronë edhe testime të tjera të shtatzënisë gjatë kohës së mjekimit me Liderma®.

Me testin që i bëhët urinës (**testi i urinës**) sot mund të konstatohët drejtpërsëdrejti edhe gjatë menstruacionit rezultati i shtatzënisë, por më i sigurtë do të isht 1–3 ditë pas kalimit të ditëve (menstruacionit). Për trajtim (testim) mundë të përdorë si ajo urina e mëngjezit njashtu edhe e gjatë ditës. Sigurija është shumë naltë. Për të qenë edhe më sigurtë, testimi mundë të përsëritet edhe ditën e nesërme.

Testim-matëset e urinës mundë të i bleni në apotekë, në shitore të mallërave, në drogeri, aplikimi i tyre është shumë i thjeshtë.

Me Testim të gjakut mundë të bëhët matja më e sigurtë e shtatzënisë dhe ate përafërsisht 10 ditë pas aplikimit të mardhënjës seksuale, pra para se të filloi menstruacioni (gjakderdhja) i pritur. Në këtë kohë nuk janë paraqitur rezultate të falsifikuara (gabuar) – pozitive të testimit.

Nëse Testimi i shtatzënisë tregonë një rezultat pozitiv, atëherë ju jeni shtatzënë. çdo veprim që mirrët kundër shtatzënisë është (quhët) ndërprerje e shtatzënisë.

Shënoni pyetjet e juaja këtu

Shënime

Medika AG
Industriestrasse 121
CH-4147 Aesch
Telefon +41 (0)61/756 97 50
Fax +41 (0)61/756 97 55
www.medika.ch
adm@medika.ch

MEDIKA