

Bahnhofstrasse 110
CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41
Telefax: 044 225 41 42
www.hautzone.ch



Epikutantestung – wie läuft sie ab:

Schritt für Schritt

1. Als erstes muss der Patient den Rücken frei machen.
2. Dann nimmt man den Fertig Standardtest aus dem Kühlschrank (Eigenproben sollten schon bevor der Patient kommt vorbereitet sein)
3. Die Mitte ist die Wirbelsäule
4. Fertigtest links aufkleben. Der Test sollte die Wirbelsäule nicht berühren. Die Wirbelsäule muss frei bleiben.
5. Die Eigenproben kommen auf die rechte Seite. ACHTUNG: Immer darauf achten, dass alles immer noch schön der Reihe nach ist so wie auf dem Blatt der Eigenproben. Am besten schreibt man oben dann mit Filzstift auf die Haut, welche Nummern das es sind. z. B. 1 – 5 dann daneben 6 – 10 usw.
6. Dann über die Testkleber noch Mefix zum Schutz kleben.
7. Das bleibt dann so für 48 Stunden. Dann kommt der Patient erneut und man nimmt die Kleber runter. Dann zeichnet man auf die Haut ein Gitternetz für die Eigenproben und bezeichnet die markierten Stellen bei dem Standardtest. So geht der Patient nach Hause und kommt am nächsten Tag nochmals zum ablesen (Dann erst schaut sich ein Arzt (Dermatologischer FA) die Sache an). Nach 48 Stunden wenn wir die Kleber weggenommen haben, werfen wir einen ersten Blick darauf und beurteilen die ganze Sache.

Was der Patient alles nicht darf

- Er sollte nicht übermässig ins Schwitzen kommen und sich übermässig anstrengen
- Er darf auf gar keinen Fall während der ganzen Testzeit duschen oder den Rücken nass machen. Das ist VERBOTEN, denn sonst funktioniert der ganze Test nicht.

Dr. med. Erich E. Küng

Facharzt FMH f. Haut- &
Geschlechtskrankheiten
Lasermmedizin – Operative Dermatologie VOD
Konsiliararzt Hirslanden, Im Park, Bethanien



Bahnhofstrasse 110
CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41
Telefax: 044 225 41 42
www.hautzone.ch

