

Bahnhofstrasse 110  
CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41  
Telefax: 044 225 41 42  
www.hautzone.ch



## Vor- und Nachbehandlungsempfehlungen an die Patienten für ein Glykol/Salicylsäure-Peeling

### Empfehlungen zur Vorbehandlung

- Meiden Sie starke Sonnenbestrahlung. Verwenden sie regelmässig eine Sonnenschutzcreme.
- Ebenso empfehlenswert ist es, während des gesamten Behandlungszeitraumes auf Sauna, Solarium und Schwimmbadbesuche zu verzichten.
- 2 Wochen vor dem Peeling sollten Sie mit dem Glykolsäure-Produkt beginnen, welches Sie zunächst einmal täglich, dann zweimal täglich auftragen.
- 1 Woche vor dem Peeling sollten Sie folgende Behandlung nicht mehr durchführen:
  - Augenbrauen zupfen
  - Masken
  - Enthaarungsmittel
  - Haarfärbung, Dauerwelle
  - Andere Peelings

Diese Anwendungen könnten die Reaktivität Ihrer Haut gegenüber Glykolsäure erhöhen.

- Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie an Allergien oder einem atopischen Ekzem leiden, gelegentlich eine Herpes-Infektion haben oder Isotretinoin (Antiaknemittel) einnahmen. Die Peeling-Behandlung kann bei Patienten, die früher Herpes hatten, einen neuen Herpesschub auslösen
- Am Behandlungstag kommen Sie bitte mit gereinigtem Gesicht in die Praxis. Sie sollten vorher kein Make up oder Parfüm benutzen. Männer sollten auf das Auftragen von After Shave verzichten.

### Empfehlungen zur Nachbehandlung

Es kann mehrere Tage dauern, bis Ihre Haut wieder ein normales Aussehen hat. In den ersten Tagen nach einem Peeling könnten evtl. Beschwerden auftreten: leichtes Brennen, Jucken Stechen, Spannungsgefühl, Schälen der oberen Hautschichten. Sollte es zu Schwellungen kommen, legen Sie während der ersten 1-2 Tage gelegentlich Eiswasser-Kompressen auf.

Weiterhin sollten Sie folgende Hinweise beachten:

- Unterbrechen Sie bitte für die ersten 2 Tage nach dem Peeling allfällige Behandlungen mit glykolsäurehaltigen Präparaten. Während dieser Zeit ist das Auftragen Ihrer gewohnten Pflegecreme oder der speziell für Sie empfohlenen Creme morgens und abends empfehlenswert. Danach beginnen Sie wieder wie gewohnt Ihre Behandlung mit Glykolsäure.
- Benutzen Sie ein sehr mildes Reinigungsmittel, am besten ein Reinigungs-Gel für die behandelten Hautpartien, bitte Vermeiden Sie ausgedehnte Sonnenexpositionen, Solarium, Sauna und Schwimmbadbesuche.
- Verwenden Sie Sonnenschutzmittel und beginnen Sie damit 2 Tage nach der Behandlung oder sobald Sie Sonnenschutzmittel vertragen.
- Unterlassen Sie bitte im Falle einer Schorf- oder Krustenbildung das Ablösen der Haut, Zupfen, Kratzen und auch insbesondere das Auftragen einer Maske.

Bei Fragen meiden Sie sich bitte telefonisch bei uns unter der Rufnummer: 044 225 41 41.