

Bahnhofstrasse 110
CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41
Telefax: 044 225 41 42
www.hautzone.ch



Merkblatt für die Selbstbeurteilung von Muttermalen

Muttermale sollten regelmässig ca. alle zwei bis drei Monate durch den Patienten selbst nachkontrolliert werden. Dabei gibt es zwei grundsätzliche Beurteilungsregeln, einerseits die ABCDE-Regel andererseits die 3-C-Regel welche aus dem amerikanischen stammt. Beide Regeln beurteilen im Grossen und Ganzen das gleiche.

Die Beurteilungskriterien der ABCDE-Regel:

- A Asymmetrie, d. h. die Muttermale sind bizarr geformt und können nicht in sich selber gespiegelt werden.
- B Begrenzung, scharfe Begrenzung neben unscharfer Begrenzung.
- C Coloration, wechseln der Farbtöne innerhalb der gleichen Veränderung (bläulich, rötlich, schwärzlich, bräunlich) unabhängig von Helligkeitsänderung)
- D Durchmesser, grösser als 0,5 cm, **bzw. neu Dynamik, daqfür entfällt E.**
- E Evolution oder Entwicklung, d.h. wenn sich ein Muttermal aktiv verändert und z.B. nach aussen wächst (die bereits erhobenen Muttermale, welche sich nicht mehr ändern sind als eher ungefährlich einzustufen)

3-C-Regel

- C Color-Farbbeurteilung gleich wie oben
- C Contour Begrenzung vergleiche oben,
- C Changes, klinisch ist das wichtigste Merkmal die Änderung eines Muttermales

Bei der ABCDE-Regel gilt klar, dass ein Kriterium noch nicht als gefährlich gewertet werden muss, zwei Kriterien dürfen gezeigt werden, ab drei Kriterien muss ein Dermatologe zur Beurteilung eines Muttermals aufgesucht werden. Bei der 3-C-Regel ist vor allem das C der Changes das entscheidende Kriterium.

In der Regel werden nicht regelmässige Routinekontrollen vereinbart, sondern es obliegt dem mündigen Patienten sich selber gemäss obigem Schema korrekt nachzukontrollieren und gegebenenfalls anzumelden. Im Zweifelsfalle ist allerdings eine rechtzeitige Anmeldung der sicherere Weg und kann so vor Krankheit bewahren.

Dr. med. Erich E. Küng

Facharzt FMH f. Haut- &
Geschlechtskrankheiten
Lasermmedizin – Operative Dermatologie VOD
Konsiliararzt Hirslanden, Im Park, Bethanien



Bahnhofstrasse 110
CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41
Telefax: 044 225 41 42
www.hautzone.ch

