

Bahnhofstrasse 110
CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41
Telefax: 044 225 41 42
www.hautzone.ch



Merkblatt Fusspilz (Tinea pedis) und Nagelpilz (Onychomykose)

Wo tritt Fusspilz besonders häufig auf?

Überall dort, wo viele Menschen barfuss laufen, zum Beispiel im Schwimmbad, in der Sauna, in Sportanlagen oder auch in Hotelzimmern sind besonders viele dieser abgelösten Hautschüppchen zu finden. Daher haben Sportler ein höheres Ansteckungs-Risiko. Aber auch in der eigenen Wohnung können sich Familienmitglieder gegenseitig anstecken.

Wie kann ich Fusspilze/Nagelpilze vermeiden?

In dem Sie

- die Füße möglichst trocken halten
- Socken aus möglichst 100% Baumwolle
- luftiges Schuhwerk tragen (Lederschuhe oder offene Schuhe)
- nach dem Duschen oder Schwimmen die Füße gut trocknen z. B. mit dem Föhn
- die Socken häufig mind. jeden Tag wechseln
- die Socken mit mind. 60° oder mit einem Waschmittelzusatz z. B. von Canesten Waschen

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an unter 044 225 41 41