

Bahnhofstrasse 110  
CH - 8001 Zürich

Telefon: 044 225 41 41  
Telefax: 044 225 41 42  
www.hautzone.ch



## Checkliste Lichttherapie und PUVA

### Lichttherapie:

- War der Pat. an der Sonne?
- Erytheme aufgetreten?
- wann war der Pat. das letzte Mal hier?
- wurde der Pat. 1-2 Tage nach der Bestrahlung rot?
- den Pat. informieren, dass wenn er rot wird und wir nicht da sind (Wochenende), er in die Uni gehen muss
- Brille aufgesetzt?
- Slip bzw. Tanga an (männliche Patienten bei PUVA)

### Sonstiges:

- nicht in die Sonne einen Tag vor der Therapie, am selben Tag und einen Tag danach
- immer dasselbe tragen in der Kabine

### PUVA:

- Lösung darf nicht ohne Handschuhe aufgetragen werden, Blasengefahr!!!!!!!!!!!!
- Lösung 5min einwirken lassen, unbedingt den Wecker stellen!
- keine UVB Bestrahlung mehr
- nicht steigern, wenn Pat. mehr als 5 Tage nicht hier war
- im Zweifelsfall fragen, tiefere Dosierung oder gar nicht bestrahlen